

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Wersja skrócona dla uczniów

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Pawła II w Jelczu-Laskowicach

Masz prawo czuć się bezpiecznie

W naszej szkole każde dziecko ma prawo do szacunku, bezpieczeństwa i pomocy. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, poniżać, wyśmiewać, straszyć ani zmuszać do zachowań, których nie chcesz.

Jeżeli dzieje się coś, co Cię niepokoi, powiedz o tym dorosłej osobie, której ufasz.

Czego nie wolno robić?

- bić, kopać, popychać, szarpać ani w inny sposób robić komuś krzywdy;
- obrażać, wyśmiewać, poniżać, zastraszać ani grozić;
- celowo wykluczać kogoś z grupy;
- zmuszać innych do zachowań, których nie chcą;
- naruszać czyjejs prywatności i granic;
- robić lub rozpowszechniać zdjęć i nagrań w sposób, który może kogoś skrzywdzić;
- obrażać, ośmieszać, nękać lub zastraszać innych w Internecie;
- wysyłać lub udostępniać treści przemocowe, poniżające, seksualne albo niebezpieczne dla dzieci.

Te zasady dotyczą wszystkich - zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Bezpieczeństwo w Internecie

Powiedz zaufanej osobie dorosłej, jeśli ktoś w Internecie:

- obraża Cię, nęka lub Ci grozi;
- wysyła Ci niepokojące wiadomości, zdjęcia lub filmy;
- prosi Cię o przesłanie intymnego zdjęcia;
- namawia Cię do zachowania niepokojącej tajemnicy przed dorosłymi;
- podszywa się pod Ciebie albo publikuje materiały, aby Cię ośmieszyć;
- pokazuje Ci treści, które Cię przerażają lub niepokoją.

Jeśli to możliwe, nie usuwaj wiadomości, zdjęć ani innych dowodów. Pokaż je osobie dorosłej, która Ci pomoże.

Do kogo możesz zwrócić się w szkole?

Możesz porozmawiać z wychowawcą, pedagogiem szkolnym, psychologiem szkolnym, dyrektorem albo innym nauczycielem lub pracownikiem szkoły, któremu ufasz.

Możesz powiedzieć po prostu: „Potrzebuję pomocy. Dzieje się coś, przez co nie czuję się bezpiecznie.”

Co zrobi szkoła?

Dorosły potraktuje Twoją informację poważnie. Szkoła sprawdzi, jak może Ci pomóc i co trzeba zrobić, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo. W zależności od sytuacji w pomoc mogą zostać włączeni pedagog, psycholog, wychowawca, dyrektor oraz inne osoby lub instytucje, które mogą Cię chronić.

Jeżeli potrzebujesz dalszej pomocy, szkoła zaplanuje odpowiednie wsparcie i będzie sprawdzać, czy czujesz się bezpiecznie.

Pamiętaj

Masz prawo powiedzieć „nie”.

Masz prawo prosić o pomoc.

Masz prawo powiedzieć, że coś Cię niepokoi.

Masz prawo do szacunku i prywatności.

Masz prawo czuć się bezpiecznie w szkole, w domu i w Internecie.

Gdzie jeszcze możesz otrzymać pomoc?

112 - numer alarmowy, gdy zagrożone jest życie lub zdrowie albo potrzebujesz natychmiastowej pomocy.

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

800 120 002 - „Niebieska Linia”.

Dyżurnet.pl - miejsce zgłaszania nielegalnych i szkodliwych treści w Internecie.

JEŚLI KTOŚ CIĘ KRZYWDZI LUB CZUJESZ SIĘ NIEBEZPIECZNIE – POWIEDZ O TYM.